

Workshops Nieuw-Wehl

Zaterdag 20 juni



Word jij een echte DJ? 🎧

Ik ben Thijs en ik werk bij Pixel Media, maar ik ben ook al 16 jaar DJ!
Ik heb op grote feesten in Nederland gedraaid, zoals Defqon.
Maar ook in landen waar ik naartoe moest vliegen, zoals Australië.

Lijkt het je leuk om zelf achter de draaitafel te staan?
In deze workshop ga ik je laten zien wat de basis is van het draaien.
Kom je gezellig meedoen?

Snoezelen met dieren. 🐰

Kom binnen in de dieren snoezel en word helemaal rustig.
Luister maar naar de vogeltjes die fluiten.
Om je heen hangen spulletjes waar je aan mag voelen.
Ga lekker liggen op het waterbed of zoek een plekje in de fijne stoel.
Hier kun je heerlijk knuffelen met de dieren.
Houd het konijn of de cavia maar eens vast.
En als ze er zijn, mag je ook bij de kuikentjes kijken.



Maak je eigen muziek! 🥁

Heb je zin in een vrolijk feestje?
Kom dan samen met ons muziek maken!
We gaan trommelen en swingen.
Je hoeft niet te kunnen spelen, want iedereen kan meedoen.
We gebruiken grote trommels, bellen en schudders. ✨
Het allerbelangrijkste is dat we plezier maken.

Doe je mee? We maken er een muzikaal feest van!

De boom in! 🌳

Bij Natuurlijk Klimmen kan iedereen meedoen!
Wij helpen je zodat je veilig de hoogte in kunt.
Zit je in een rolstoel?
Kom dan zweven op onze megaschommel. Dat is super leuk!
Zit je niet in een rolstoel? Dan mag je zelf de boom in klimmen.

Hoe hoog durf jij te gaan?



Workshops Nieuw-Wehl

Zaterdag 20 juni



Lekker liggen op het paard 🐎

Kom je ook heerlijk ontspannen?

Bij het huifbedrijven lig je op een zacht bed bovenop twee paarden. Als de paarden lopen, voel je hun warmte en wieg je zachtjes mee. Dat voelt heel fijn in je lichaam. Je hoeft zelf niets te doen, alleen maar lekker te liggen. Kom je ook genieten bij de paarden?

(Deelnemers moeten toestemming hebben van de fysio.)

Bijzondere muziek 🥁

Kom je kijken naar bijzondere instrumenten uit verre landen?

We hebben mooie schalen en een heel grote gong.

Je mag alles zelf uitproberen.

Aan het einde vieren we feest met een echte optocht.

We hebben een mooie draak en kleurrijke waaiers.

Het wordt een vrolijk feestje!



Slimme zorghuis 🤖

In onze workshop mag je alles zelf beleven.
Je ziet mooie lichtjes en hoort fijne geluiden.
Je mag slimme apparaten aanraken en voelen.
Er zijn handige hulpjes die je leven makkelijker maken.
Het is een rustige plek waar je fijn kunt genieten.
Je ontdekt nieuwe spellen en leuke verrassingen.
Niets moet, alles mag en we maken veel plezier.

Kom je ook gezellig kijken en meedoen?

Snoezelen en beleven ✨

We maken het gezellig met mooie lichtjes, rustige muziek en materialen die fijn aanvoelen.

Je hoeft even helemaal niets, behalve heerlijk te ontspannen en te ontdekken.

Wat vind jij fijn om te zien, te horen of te voelen?

We maken er samen een fijne en rustige ervaring van!



Workshops Nieuw-Wehl

Zaterdag 20 juni



Lasergamen! 🎯

Houd jij van actie en spanning?

Kom lasergamen en beleef een echt avontuur!

We maken twee teams en iedereen krijgt een eigen laser-pistool. Samen met je teamgenoten sluip je door de ruimte om de anderen te raken met je lichtstraal.

Raak jij iemand van het andere team? Dan scoor je punten. Het is superveilig, het doet geen pijn en het is vooral ontzettend leuk om te doen.

Natuurlijk schilderij maken 🌿

Houd jij van creatief bezig zijn?

En wil je iets moois voor aan de muur?

Kom dan bij ons een schilderij maken.

We gebruiken spullen uit de natuur, zoals takken.

Je mag zelf weten hoe je het maakt:

Je mag helemaal zelf kiezen wat jij mooi vindt.

Aan het einde heb je een prachtig kunstwerk gemaakt.



Schilderen met je voeten 🎨

Doe je schoenen en sokken maar uit, want we gaan met onze blote voeten in de verf.

Stap op het grote doek en maak prachtige figuren.

Het voelt een beetje kriebelig, maar het is vooral heel erg leuk!

Zit je in een rolstoel? Geen probleem, jij kunt ook meedoen! We gebruiken dan de tillift zodat ook jouw voeten de verf kunnen raken.

Samen maken we er een vrolijke en kleurrijke boel van.

Gezond eten en lekker bewegen 🧑🍳🍏

Wil jij weten wat gezond is?

En wat je beter niet te veel kunt eten? Kom dan naar onze workshop.

- We doen leuke spelletjes.
 - We gaan verschillende drankjes proeven.
 - We doen een quiz met vragen over eten.
- We gaan ook lekker bewegen!

Zo word jij een kei in gezond eten en drinken.



Workshops Nieuw-Wehl

Zaterdag 20 juni



Gezond snoepen 🍫

Kan dat? Jazeker!
Is dat lekker? Héél lekker!

Tijdens deze workshop maken we mueslirepen, bounties en meer gezond snoep.

Deze kan je meenemen in je lunchbox of je eet ze op als tussendoortje.

Natuurlijk gaan we van alles een beetje proeven.

De rest neem je mee in je eigen broodtrommel.

Yogadans 🌸

Yoga Dans is een fijne mix van yoga en dans.

Je beweegt op mooie muziek en voelt je vrij.

Je let op je adem en je lichaam.

Je hoeft niet mooi te dansen. Het gaat om plezier!

Je wordt soepeler en sterker.

Je hoofd wordt rustig en je lijf ontspannen.

De muziek is afwisselend en sfeervol.

Yoga Dans is voor iedereen. Ook als je nog nooit hebt gedanst.

Kom bewegen, genieten en opladen!



Rolstoel koets rijden! 🐾

Ga je mee op een bijzonder avontuur?

We gaan een heerlijk ritje maken met de paarden en de koets!
Het is een speciale koets waar je met je rolstoel zo op kunt rijden.
Je kunt dus gewoon lekker blijven zitten terwijl we door de natuur rijden.

Geniet van de frisse buitenlucht, het geluid van de hoeven en de mooie omgeving.

Het wordt een rustige en gezellige tocht.

(Hele grote elektrische rolstoelen passen niet in de koets)

Dansen met materialen 🌸

Je gaat bewegen op jouw eigen manier.

We gaan samen dansen en ontdekken.

We gaan bewegen met doekjes en andere materialen.

Lekker luisteren naar muziek en mee bewegen.

Het gaat om voelen, proberen en plezier hebben!
Iedereen kan meedoen!



Workshops Nieuw-Wehl

Zaterdag 20 juni



Sieraden maken 🧶

We hebben heel veel kralen. Die we rijgen tot jouw eigen armband of ketting in de mooiste kleuren.

Neem gezellig iemand mee die je kan helpen.
En ga met een leuk sieraad om naar huis.

Boksen 🥊

Heb jij al eens bokshandschoenen aan gehad?
Kom dan naar onze leuke workshop boksen!
Je leert de basis van het boksen op een hele veilige manier.
Iedereen kan meedoen.
We helpen je met alle oefeningen.

Meld je snel aan en doe gezellig mee met de groep!



Kom je ook racen? 🏎️

Heb je altijd al eens in een snelle racewagen willen zitten?
Stap in de stoel, pak het stuur vast en je ziet de weg op een groot scherm voor je.
Geef maar flink gas, stuur door de bochten en hoor de motor maar eens brommen!
Het is superveilig, dus je kunt lekker hard racen.

Kom je ook? 🚩

Op pad met de huifkar! 🐾

We gaan een mooie tocht maken met de huifkar.
De paarden trekken de wagen.
Onderweg is veel te zien en genieten we van de buitenlucht.
Een fijn momentje om samen te ontspannen!

De workshop is ook geschikt voor rolstoelers.



Bootcampen 🏃‍♀️

Wil je fitter worden en meer energie krijgen?
Doe dan mee met onze gezellige Workshop Bootcamp!
We sporten lekker samen in de buitenlucht.
Trek je sportieve kleding aan,
Iedereen kan meedoen!

Meld je vandaag nog aan en doe gezellig mee!

Workshops Nieuw-Wehl

Zaterdag 20 juni



Zing je mee 🎵

Samen zingen is heel erg leuk!
In deze workshop gaan we samen muziek maken.
Monique van dezangzaak.nl helpt ons daarbij.
We doen eerst wat oefeningen om onze stem op te warmen.
Daarna zingen we met z'n allen een mooi lied.
Je hoeft niet goed te kunnen zingen, als je het maar leuk vindt om te doen!

Kom je ook gezellig meedoen?

Kom in contact met clown Liedewij 🤡

Speciaal bezoek van clown Liedewij. Zij kijkt naar hoe jij je voelt. Ben je blij, verdrietig of rustig? Liedewij begrijpt dat en maakt op een fijne manier contact met jou.

Zij brengt een echt geluksmoment, met:
Muziek, zingen, dansen en een beetje humor!

Kom jij samen met clown Liedewij een fijn moment beleven?



Dansen als Michael Jackson 🕺

Heb jij zin om lekker te dansen?
Kom dan samen een paar bekende dansmoves leren.
Dans op mooie en bekende liedjes.

Het maakt niet uit of je nog nooit hebt gedanst, of al vaak danst.
We maken er een workshop vol plezier en energie van!
Aan het einde voel jij je een echte ster!

Samen op avontuur in de zijspan! 🛵

Lijkt het jou leuk om een keer op een motor te rijden?
Dat kan nu met deze hele speciale motor.
Er zit een bakje aan de zijkant (een zijspan).
Daar kan zelfs je rolstoel in!
Je rijdt door de mooie natuur bij Nieuw-Wehl.
Je voelt de wind in je haren en het is super gezellig!

Er worden twee ritten gemaakt in deze tijd. Als jij als tweede aan de beurt bent, wacht je even tot de ander terug is.

