

Workshops Laag-Soeren

Woensdagmiddag 17 juni



Gezond eten en lekker bewegen 🧑🏻♀️🍏

Wil jij weten wat gezond is?

En wat je beter niet te veel kunt eten? Kom dan naar onze workshop!

- We doen leuke spelletjes.
 - We gaan verschillende drankjes proeven.
 - We doen een quiz met vragen over eten.
- We gaan ook lekker bewegen!

Zo word jij een kei in gezond eten en drinken!

Bijzondere muziek 🥁

Kom je kijken naar bijzondere instrumenten uit verre landen?

We hebben mooie schalen en een heel grote gong.

Je mag alles zelf uitproberen.

Aan het einde vieren we feest met een echte optocht.

We hebben een mooie draak en kleurrijke waaiers.

Het wordt een vrolijk feestje!



Gezond snoepen 🍫

Kan dat? Jazeker!

Is dat lekker? Héél lekker!

Tijdens deze workshop maken we mueslirepen, bounties en meer gezond snoep.

Deze kan je meenemen in je lunchbox of je eet ze op als tussendoortje.

Natuurlijk gaan we van alles een beetje proeven.

De rest neem je mee in je eigen broodtrommel.

Slimme zorghuis 🤖

Wist je dat er slimme apparaten zijn die je leven leuker en makkelijker maken? In onze workshop mag je dit allemaal zelf komen beleven!

Wat kun je verwachten?

Kijken en voelen: We hebben veel bijzondere spullen die licht geven, geluid maken of bewegen.

Zelf doen: Je mag alles zelf uitproberen. Test een leuk spel of een handig hulpje.

Plezier maken: Ontdek dingen die je nog nooit hebt gezien. Het is een dag vol verrassingen!



Workshops Laag-Soeren

Woensdagmiddag 17 juni



Natuurlijke mobiel maken 🌿

Vind jij het leuk om mooie dingen te maken van spullen uit de natuur? Kom dan een mobiel maken!

Je mag zelf kiezen: maak je een rechte hanger of een ronde hanger?

Je kunt hem binnen ophangen in je kamer of buiten in de tuin.

Het ziet er niet alleen prachtig uit, je wordt er ook lekker rustig van.

Je maakt de hanger precies zoals jij dat wilt!

De boom in! 🌳

Bij Natuurlijk Klimmen kan iedereen meedoen!

Wij helpen je zodat je veilig de hoogte in kunt.

Zit je in een rolstoel?

Kom dan zweven op onze megaschommel. Dat is super leuk!

Zit je niet in een rolstoel? Dan mag je zelf de boom in klimmen.

Hoe hoog durf jij te gaan?



Yogadans 🌸

Yoga Dans is een fijne mix van yoga en dans.

Je beweegt op mooie muziek en voelt je vrij.

Je let op je adem en je lichaam.

Je hoeft niet mooi te dansen. Het gaat om plezier!

Je wordt soepeler en sterker.

Je hoofd wordt rustig en je lijf ontspannen.

De muziek is afwisselend en sfeervol.

Yoga Dans is voor iedereen. Ook als je nog nooit hebt gedanst.

Kom bewegen, genieten en opladen!

Schilderen met je voeten 🎨

Doe je schoenen en sokken maar uit, want we gaan met onze blote voeten in de verf.

Stap op het grote doek en maak prachtige figuren.

Het voelt een beetje kriebelig, maar het is vooral heel erg leuk!

Zit je in een rolstoel? Geen probleem, jij kunt ook meedoen!

We gebruiken dan de tillift zodat ook jouw voeten de verf kunnen raken.

Samen maken we er een vrolijke en kleurrijke boel van.

