

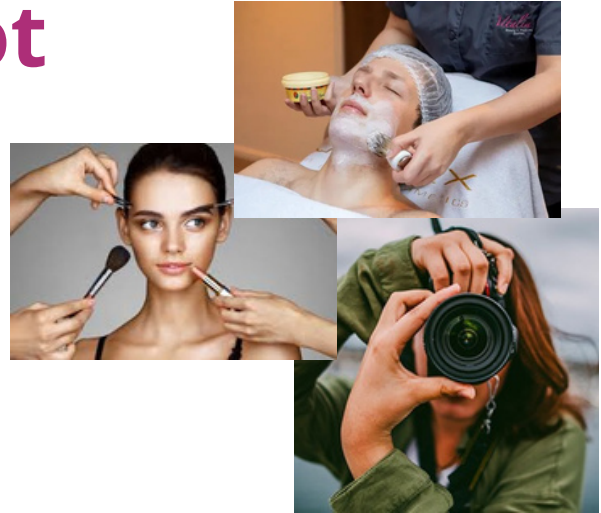
Workshops Nieuw Wehl

Beauty/ Fotoshoot

Laat je lekker verwennen
en mooi maken!

Laat je haar föhnen,
een maskertje op je gezicht,
laat je opmaken met make-up
of laat je nagels lakken.

En daarna op je mooist op de foto
laten zetten door een fotograaf!



Bloemschikken

Hou jij van bloemen?

Wil jij iets moois met
bloemen maken?

Kom dan bloemschikken in deze
workshop.

Je mag het daarna mee nemen
voor jezelf!

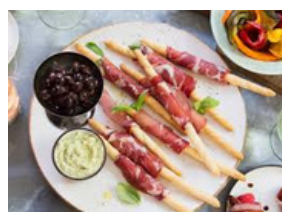
Buitenlandse Hapjes maken

Vind jij het leuk om te koken?

Houd jij ervan om ook
anderen te verrassen?

In deze workshop maak je
buitenlandse hapjes voor jezelf,
maar ook om uit te delen.

We maken leuke hapjes uit
Italië en uit Spanje.



Workshops Nieuw Wehl

Dance, dance, dance

Kom dansen!

Heb je zin om lekker te dansen op muziek en samen plezier te hebben? Geef je dan snel op voor deze dansworkshop! Dansdocent Mironne vraagt je om je beste dansmoves te laten zien en daagt je uit om verschillende dansopdrachten te doen. **SAMEN** maken we er een feestje van!

Zit je in een rolstoel? Geen probleem, ook dan kun je meedoen!



Dierensnoezel

In de dieren snoezel kun je rustig zitten en genieten van de omgeving. Je hoort vogelgeluiden. Er hangen verschillende dingen die met dieren te maken hebben, waar je mag voelen.

Op het waterbed kun je lekker liggen of ga zitten in een fijne stoel.

Je kan knuffelen met de dieren die er zijn. Je kunt het konijn, de cavia of, als ze er zijn, de kuikens vasthouden.



Huifbed rijden

Ervaar hoe het is om een ontspannen ritje op het huifbed te maken.

LET OP: overleg met de fysiotherapie of het huifbedredijden geschikt is voor de client.



Workshops Nieuw Wehl

Huifwagen rijden

Ervaar hoe het is om een ritje te maken in de huifwagen.

Deze workshop is geschikt voor zowel rolstoelers als de mobiele bewoner/deelnemer.



Insectenhotel

Help jij de insecten? Bouw een insectenhotel!

Je maakt een klein insectenhotel van natuurlijke materialen.

Zo geef je bijen, kevers en andere insecten een fijne plek!

In deze workshop maak je samen een insectenhotel voor je woning of locatie.

Judo

Judo is veel meer dan een sport.

Het is bewegen, samenwerken en vooral plezier maken!

Tijdens deze workshop maak je op een speelse manier kennis met judo, aangepast aan ieders mogelijkheden.

De les wordt gegeven door Thijs Holtermann, ervaren judoleraar. Hij heeft ervaring in aangepast judo.

Hij zorgt ervoor dat iedereen veilig en met vertrouwen mee kan doen! (Je kan ook deelnemen als je in een rolstoel zit. Tijdens de workshop wordt je dan wel uit de stoel gehaald!)



Workshops Nieuw Wehl

Klimmen



In een rolstoel en een verstandelijke beperking?
Dan kun je natuurlijk niet in een boom gaan klimmen! Of toch wel? De mensen van Natuurlijk Klimmen zijn gewend om te klimmen met mensen met een verstandelijke beperking. Er is voor iedereen wel een aanpassing, waardoor iedereen mee kan doen.
Zit je in een rolstoel, kom dan de megaschommel ervaren.

Niet in een rolstoel? Klim dan zelf de boom in!
Hoe hoog durf jij te gaan?

Kraak de code

Wil jij weten wat er in de grote schatkist ligt? Door met je medespelers diverse opdrachten uit te voeren, speel je de code bij elkaar. Van lasergame tot dobbelspel, er komt van alles voorbij. Een leuk spel waar echt iedereen aan mee kan doen!



Moreel Café

Denk jij ook wel eens:
Wat is het goede doen?

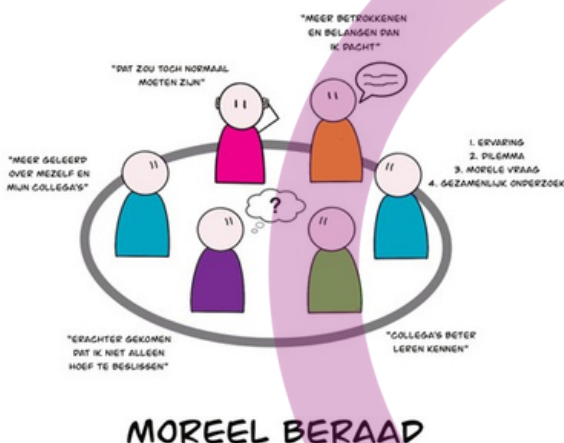
Wat is voor mij belangrijk?

Wat is voor mijn groep belangrijk?

Dan denk je na over normen en waarden.

Over normen en waarden denken doe je samen. Hierover spreken en luisteren doe je ook samen.

Doe daarom mee tijdens het moreel café.
Praten, schrijven, gebaren, picto's, alles mag!



Workshops Nieuw Wehl

Muziekbingo ABC Date

"Vrienden voor het leven!"
Doe mee met de muziekbingo!
Raad de liedjes over vrienden
win een leuke prijs
en praat gezellig mee over
jouw vrienden en maatjes.



Muziekparade

Op verschillende eenvoudige instrumenten oefen je een ritme. Eerst oefen je per instrument en dan komen alle ritmes samen. Je leert een eenvoudig voor- en nazingliedje dat je snel kunt meezingen.
Als alles is geoefend maak je een feestelijke optocht waarbij het ritme en de zang je als muziek in de oren klinken.



Paardrijden

Maak een ritje op één van de paarden van manege Zandewierde.

LET OP: de bewoner/deelnemer moet een goede zitfunctie hebben en mag niet zwaarder zijn dan 85 kg.



Workshops Nieuw Wehl

Rolstoelkoets rijden

Maak een ritje in de rolstoelkoets. Er kan per ritje één rolstoel in de koets. De maximale afmetingen van de rolstoel kan zijn: 70 cm breed en een lengte van 95 cm.



Simulatie Truck

Heb jij altijd al een graafmachine willen besturen?

Of leek het jou stoer om op een trekker te rijden?

In deze workshop kan je dit 'net alsof' doen!

In de grote vrachtwagen van het zone-college kan je zitten met een VR bril op.

En lijkt het alsof je zelf op zo'n grote machine rijdt.



Vaye theater workshop

Vorig jaar een groot succes in Arnhem.

Nu ook in Nieuw Wehl.

Vaye geeft je een ervaring mee om nooit te vergeten.

De workshop bestaat uit dans, zang en acteren.



Workshops Nieuw Wehl

Verwennerij handen en voeten



Tijdens deze workshop verwennen we jouw handen of voeten met een massage. Daarbij gebruiken we heerlijk geurende olie.

Op de achtergrond hoor je mooie muziek.

Ook kan je kiezen voor een heerlijk bubbelend voetenbadje. Een momentje om even

tot rust te komen.
Dat wil jij toch ook?!

Workshop Atelier

Op zoek naar het licht? Kom dan je eigen rondje schilderen die licht kan geven in het donker.

Bij deze "glow in the dark" workshop maak je je eigen lichtgevende cirkel die mee naar huis mag.

