

Workshops Nieuw Wehl

Rots en water

Wil je leren steviger te staan, je rustiger te voelen of werken aan je zelfvertrouwen?

Tijdens de Rots en Water workshop leren we dit met spelletjes en oefeningen.



Zelf groenteburgers maken én opeten

In deze workshop leer je hoe je zelf groenteburgers kunt maken.

Deze leggen we tussen een broodje. Daarop smeren we eigen gemaakte saus en gesneden rauwkost. Precies zoals jij zelf het lekkerst vindt.

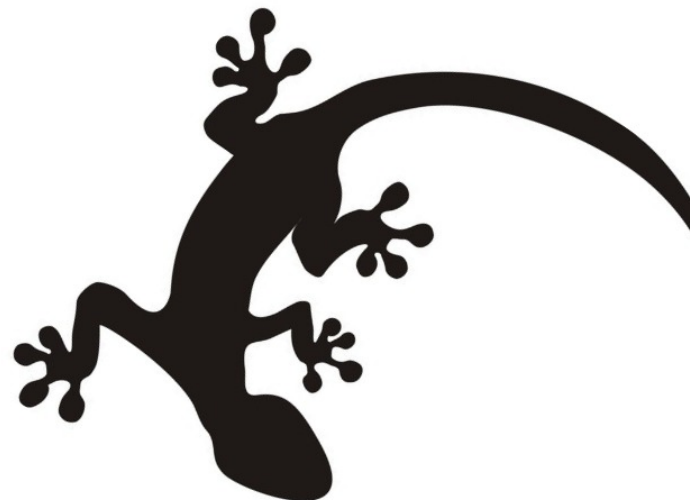
En dan.... HAP!.... eten we alles op. Natuurlijk maken we er ook een lekker drankje bij.

Het recept krijg je mee, zodat je de burgers thuis ook nog eens kan maken.



Helemaal te Gekko!

We gaan op een doek met kleuren een gave achtergrond maken. Dan spuiten we de gekko erop. Tadaa! Helemaal te gekko!



Workshops Nieuw Wehl

Rolstoel dansen

Wij zijn rolstoeldansgroep Wheels for Dancing. Graag willen we jullie laten kennis maken met rolstoeldansen.

Houd je van dansen? Dan is deze workshop echt iets voor jou!

De workshop is voor iedereen die het leuk vindt om te dansen. Of

je nu wel of niet in een rolstoel zit.

Iedereen kan meedoen.

We nemen een aantal dansrolstoelen mee zodat je zelf kunt ervaren hoe het is om in een rolstoel te dansen.

We laten een aantal dansen zien en daarna zullen we een paar groepsdansen doen waar je aan mee kunt doen.



Klimmen

In een rolstoel en een verstandelijke beperking?

Dan kun je natuurlijk niet in een boom gaan klimmen! Of toch wel? Klimclub S&L is gewend om te klimmen met mensen met een verstandelijke beperking. Er is voor iedereen wel een aanpassing, waardoor iedereen mee kan doen.

Zit je in een rolstoel, kom dan de megaschommel ervaren. Niet in een rolstoel? Klim dan zelf de boom in! Hoe hoog durf jij te gaan?



Radio maken

Het team van Okidokiradio komt hun uitzending opnemen bij de Elver voor jou dag in Nieuw Wehl.

Deze uitzending wordt opgenomen en op maandag 27 mei van 19.00-20.00 uur uitgezonden op Regio8.

Wil jij ook meepraten of een plaatje aanvragen? Schuif dan gezellig aan.

Liever op afstand kijken en luisteren? Dat kan natuurlijk ook.

Workshops Nieuw Wehl

ABC Date

"Vrienden voor het leven!"
Doe mee met de muziekquiz!
Raad de liedjes over vrienden
win een leuke prijs
en praat gezellig mee over
jouw vrienden en maatjes.



Bucket drum

Zit er een drummer in jou? Kom dan naar deze workshop waarbij emmers worden gebruikt om op te drummen. Door verschillende ritmes te maken, maak je met je groep een waar muziekstuk.

Bucketdrum is het nieuwe fenomeen van muziek maken en geeft je energieniveau een echte "boost".

Afro dans

Laat je moves de vrije loop:
Afrdance is gebaseerd op
traditionele Afrikaanse dans en
het is altijd 1 groot feest! Het
draait allemaal om plezier en
energie. Kom bewegen op
Afrikaanse beats en moderne
popmuziek, je kunt gewoon niet
stil blijven staan.



Workshops Nieuw Wehl

Klankschalen

Wil jij even een rustmomentje?
Kom dan ervaren wat het geluid
en de trilling van een klankschaal
voor jou kan doen. Geef je over
aan de mooie klanken en kom
tot rust.



Media Jungle

We spelen het nieuwste online spel
Media Jungle!

Met toffe minigames en opdrachten
over social media.

Kijk maar eens op

<https://www.youtube.com/watch?v=Hf6fXkyloWI&t=2s>

We leren handige tips en weetjes.
De workshop waarbij je mobiel of tablet
zeker aan mag blijven!



Voetverven

Kom jij gezellig bij ons
voetverven? Hiervoor hang
je in een tillift of zit je op
een stoel en mag je met je
voeten een prachtige creatie
maken op een
schildersdoek. Neem een
maatje mee die je kan
ondersteunen tijdens de
workshop.



Workshops Nieuw Wehl

X- Wall

**De tovertafel, maar
dan in het GROOT!**

In het KBC in Wehl hangt een grote X-Wall. Hierop kun je allerlei spellen spelen, alleen of samen met anderen. Het scherm reageert op aanraking. Dit kan met je hand, met een bal of met een stick. Kom jij ontdekken wat er allemaal kan op deze muur? Welke score zet jij neer?



Huifwagen rijden

Ervaar hoe het is om een ritje te maken in de huifwagen.

Deze workshop is geschikt voor zowel rolstoelers als de mobiele bewoner/deelnemer.



Paardencoaching

Ervaar hoe het is om je te laten coachen door een paard.

LET OP: Voorwaarde is dat de client zelf kan praten. En de vragen vanuit de paardencoach kan begrijpen.

De workshop is niet geschikt voor bewoners/deelnemers in een rolstoel.



Workshops Nieuw Wehl

Paardrijden

Maak een ritje op één van de paarden van manege Zandewierde.

LET OP: de bewoner/deelnemer moet een goede zitfunctie hebben en mag niet zwaarder zijn dan 85 kg.



Huifbed rijden

Ervaar hoe het is om een ontspannen ritje op het huifbed te maken.

LET OP: overleg met de fysiotherapie of het huifbedredrijden geschikt is voor de client.



Rolstoelkoets rijden

Maak een ritje in de rolstoelkoets. Er kan per ritje één rolstoel in de koets. De maximale afmetingen van de rolstoel kan zijn: 70 cm breed en een lengte van 95 cm.

