

# Workshops Laag Soeren

## Voetverven

Kom jij gezellig bij ons voetverven? Hiervoor hang je in een tillift of zit je op een stoel en mag je met je voeten een prachtige creatie maken op een schildersdoek. Neem een maatje mee die je kan ondersteunen tijdens de workshop.



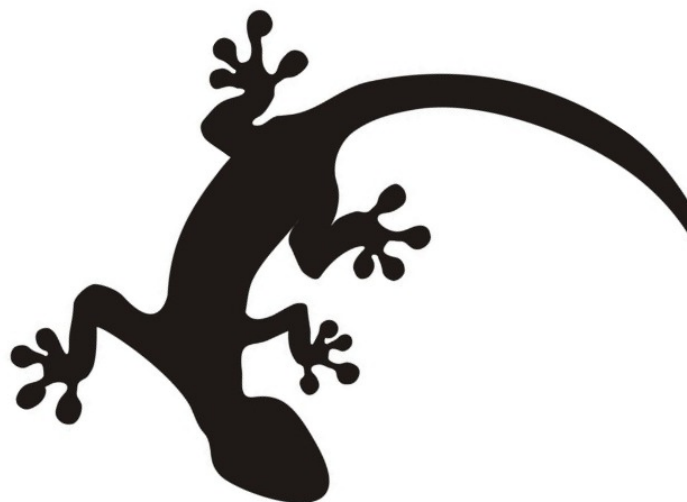
## Zelf groenteburgers maken én opeten

In deze workshop leer je hoe je zelf groenteburgers kunt maken. Deze leggen we tussen een broodje. Daarop smeren we eigen gemaakte saus en gesneden rauwkost. Precies zoals jij zelf het lekkerst vindt. En dan.... HAP!.... eten we alles op. Natuurlijk maken we er ook een lekker drankje bij. Het recept krijg je mee, zodat je de burgers thuis ook nog eens kan maken.



## Helemaal te Gekko!

We gaan op een doek met kleuren een gave achtergrond maken. Dan spuiten we de gekko erop. Tadaa! Helemaal te gekko!



# Workshops Laag Soeren

## Klankschalen

Wil jij even een rustmomentje? Kom dan ervaren wat het geluid en de trilling van een klankschaal voor jou kan doen. Geef je over aan de mooie klanken en kom tot rust.



## Klimmen



In een rolstoel en een verstandelijke beperking? Dan kun je natuurlijk niet in een boom gaan klimmen! Of toch wel? Klimclub S&L is gewend om te klimmen met mensen met een verstandelijke beperking. Er is voor iedereen wel een aanpassing, waardoor iedereen mee kan doen.

Zit je in een rolstoel, kom dan de megaschommel ervaren. Niet in een rolstoel? Klim dan zelf de boom in! Hoe hoog durf jij te gaan?