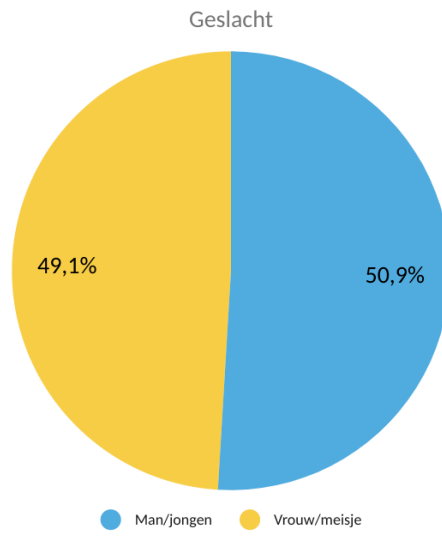
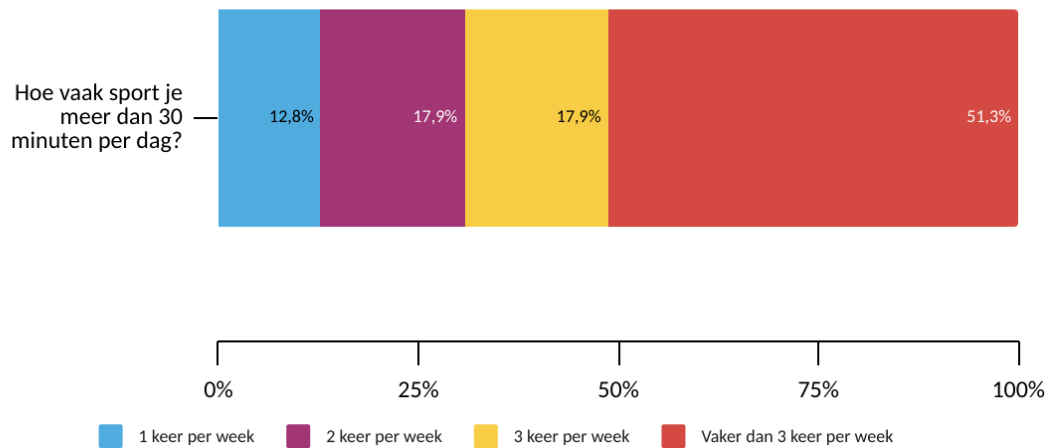


# Samenvatting Buitenlocaties

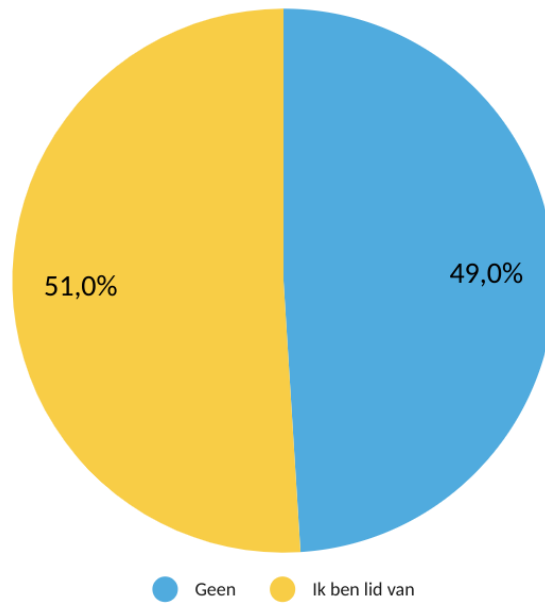


## Bewegen

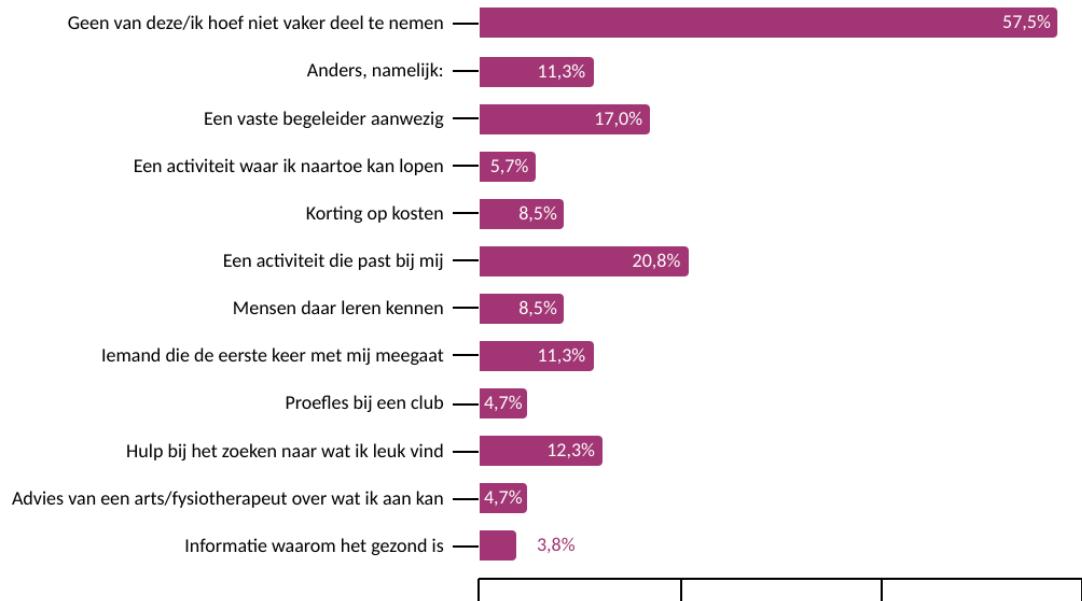
Hoe vaak sport je meer dan 30 minuten per dag?



### Van welke sportvereniging ben je lid?

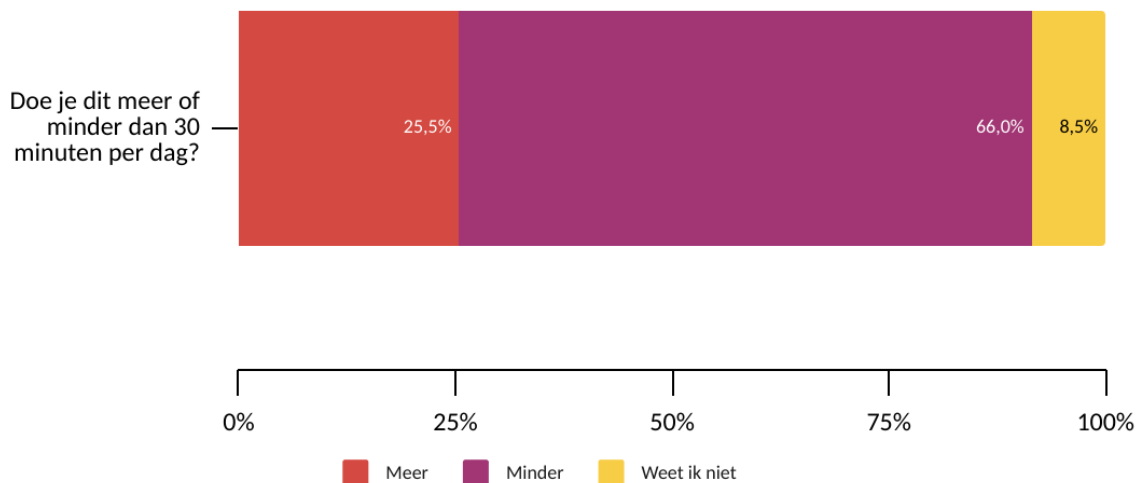


### Wat zou je helpen om (vaker) te sporten of bewegen?

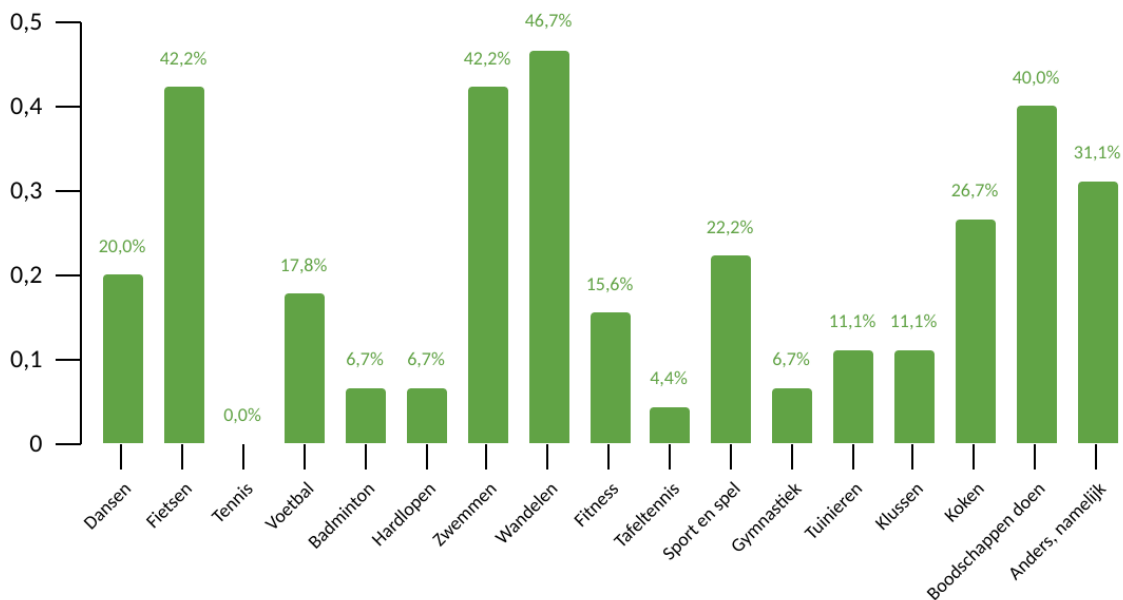


# Huishoudelijke activiteiten

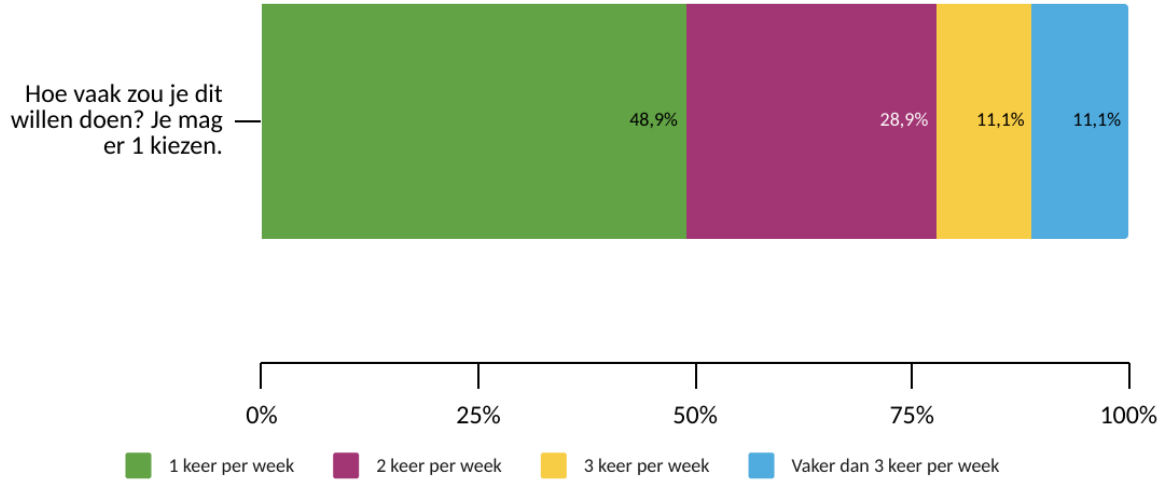
Doe je dit meer of minder dan 30 minuten per dag?



Welke activiteiten zou je leuk vinden om te doen?

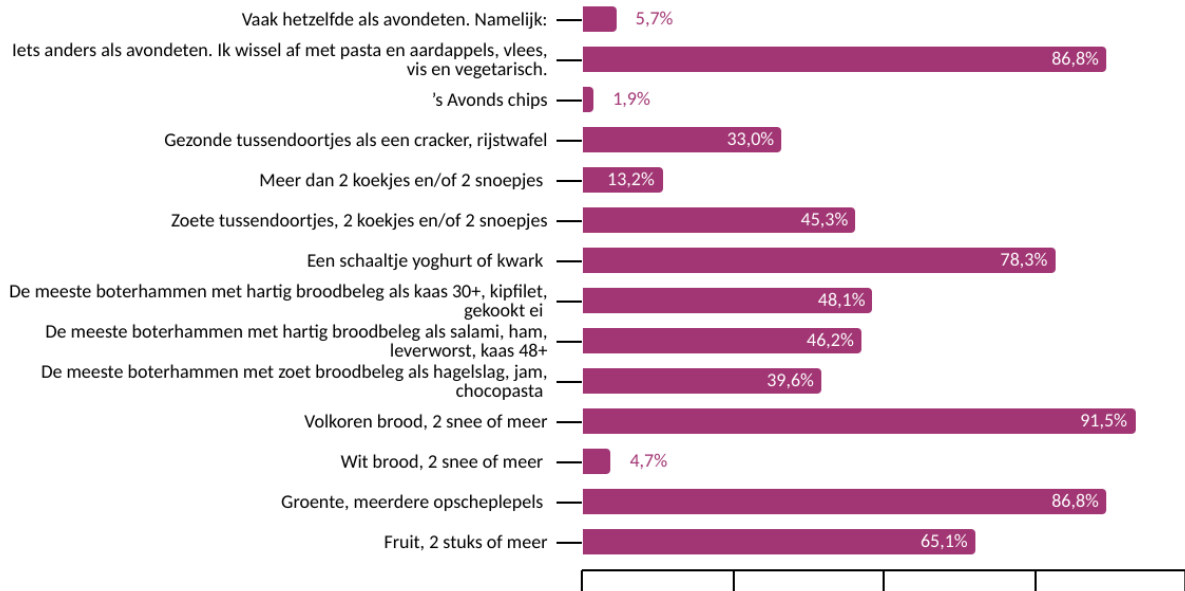


## Hoe vaak zou je dit willen doen?



## Voeding

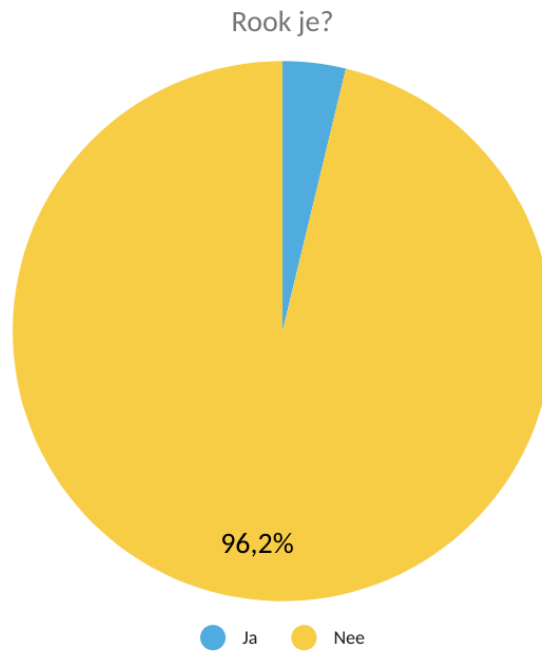
### Dagelijks eet ik:



### Dagelijks drink ik:



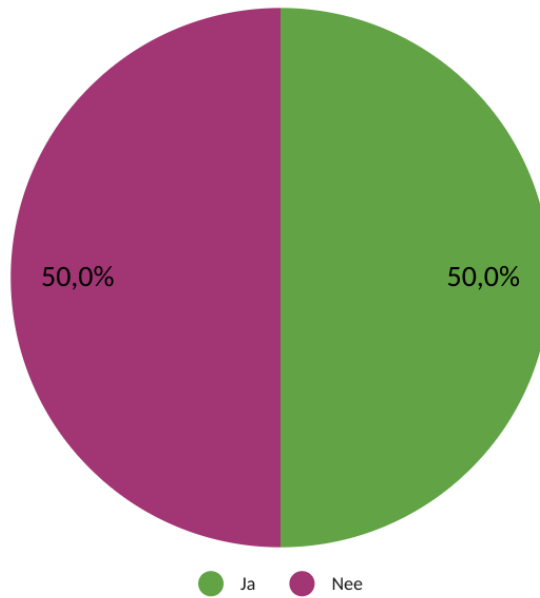
### Roken



### Hoeveel rook je per dag?

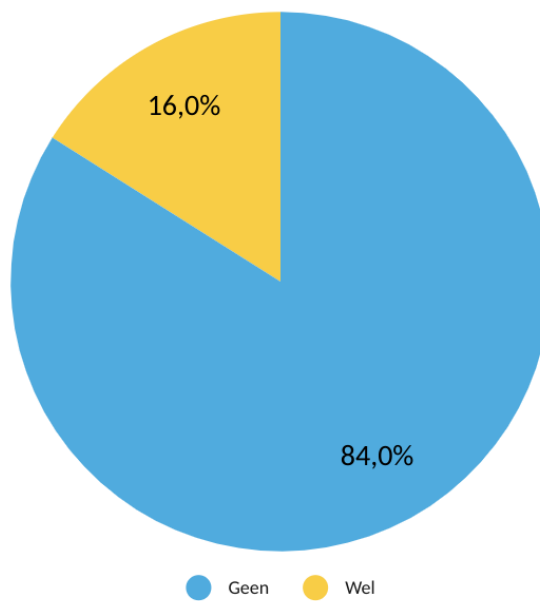
7,0

Heb je weleens geprobeerd te stoppen met roken?



### Alcohol

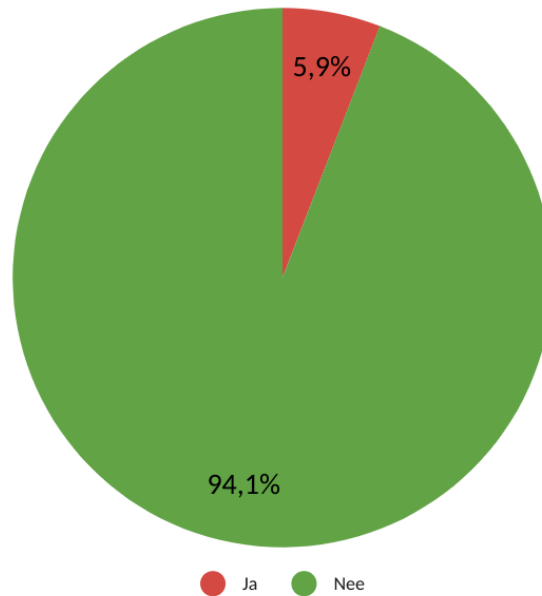
Hoeveel glazen alcohol drink je ongeveer per week?



## Hoeveel glazen alcohol drink je ongeveer per week?

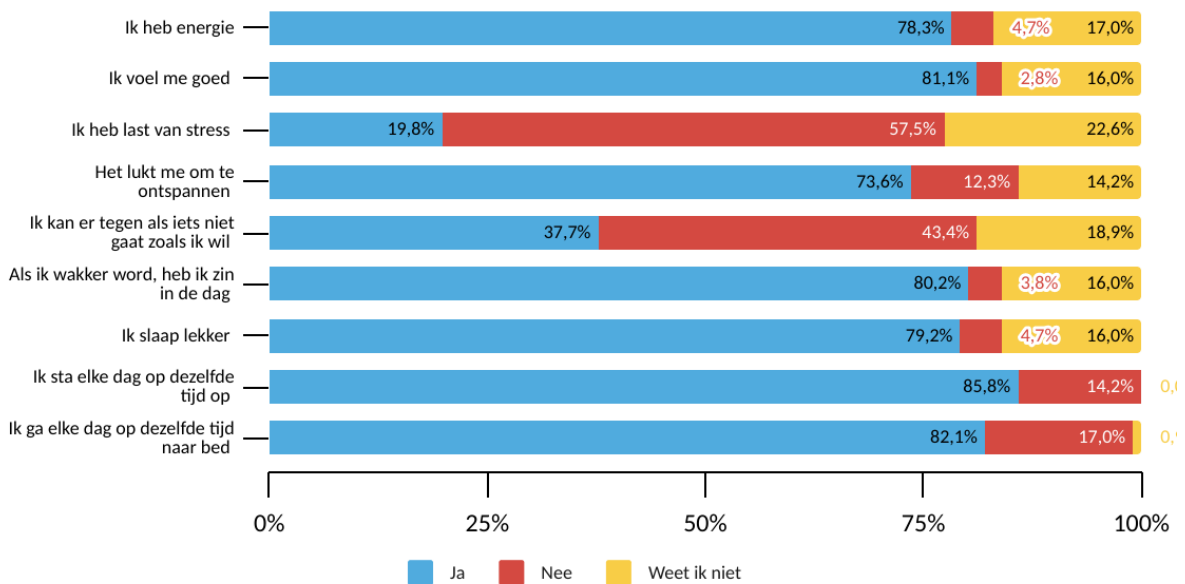
2,5

Heb je weleens geprobeerd te stoppen met drinken of te minderen?



## Ontspanning en slaap

Ben je het eens met onderstaande zinnen?

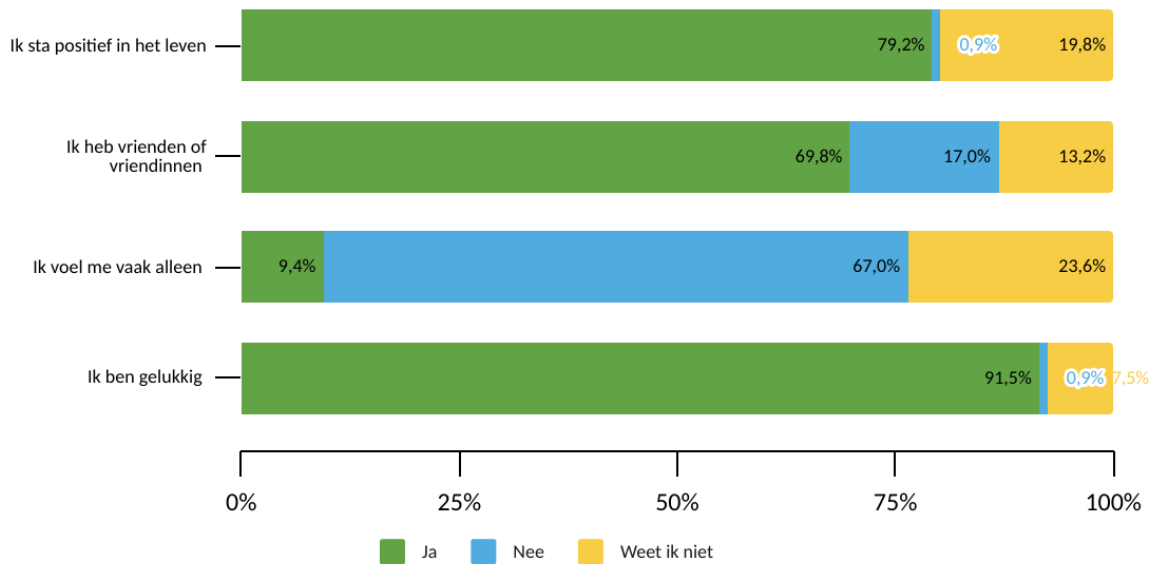


Hoeveel uur slaap je? Dit kan natuurlijk een beetje verschillen tussen nachten.

7,8

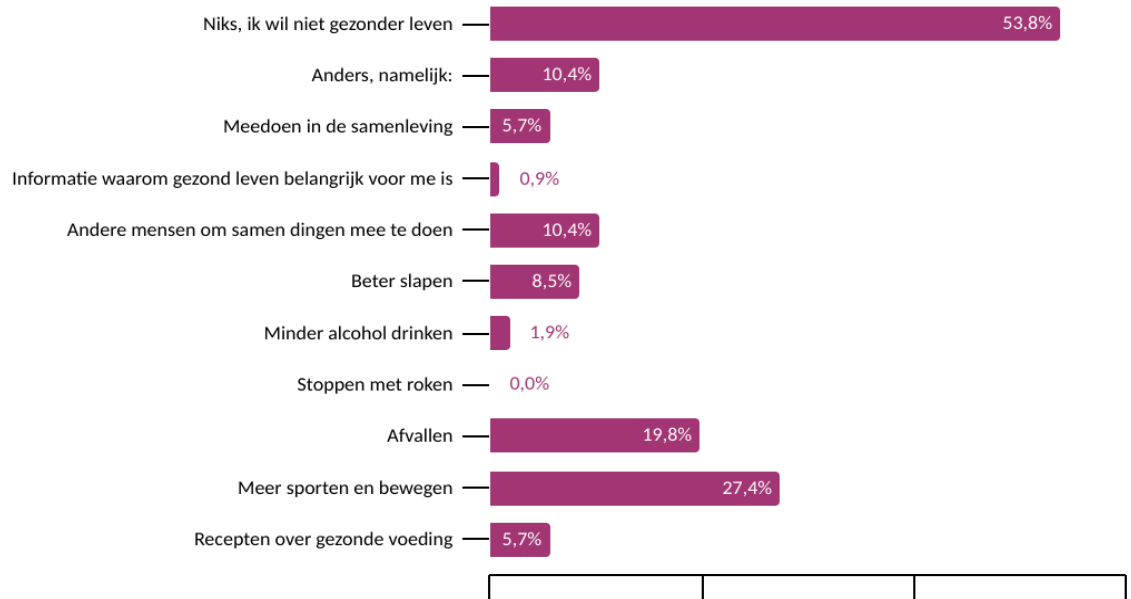
## Geluk en verbeteren gezonde leefstijl

Kloppen de volgende dingen voor jou?





## Wat zou jou helpen om gezonder te leven?



## Conclusie